

10 stappen naar natuurlijk leiderschap

Haal meer uit jezelf en je team

't Buitenlab

Lia van Loo



10 stappen naar natuurlijk leiderschap

Inhoudsopgave

Inleiding	2
Wie ben ik?	2
Waarom geïnspireerd op de natuur?	3
Ben jij een natuurlijk leider?	3
1. Zoek de natuur op	5
2. Leer circulair denken	6
3. Luisteren naar je gevoel en lichaam	6
4. Word je bewust van je (onbewuste) overtuigingen	8
5. In het nu zijn, organisch groeien	8
6. Zaken stap voor stap doen en je intuïtie volgen.....	9
7. Kom tot bloei	10
8. Leer van het luipaard	11
9. Ontwikkel op jouw tempo	13
10. Word perfectioneerder ipv perfectionist	12
Bonustips	14

Inleiding

Veel leiders maken onbewuste keuzes. Ze hebben na hun studie een baan gevonden en rolden daarna 'vanzelf' in hun leidinggevende functie. Na enige tijd beseffen ze soms dat ze hun arbeidsvreugde onderweg kwijt zijn. Ze hebben te veel geluisterd naar anderen, zijn dingen gaan doen die "hoorden".

Ze zijn niet meer gelukkig in het werk, ervaren stress. Hoe moet je dan verder? Zoeken de balans in werk en privé?

Sommige leiders ploeteren dapper voort en willen bewijzen aan hun team, of thuis dat ze het wél kunnen. Ze zijn toch niet voor niets aangenomen? Er ontstaat een soort niet-productieve verbeterheid. Anderen kiezen het werkveld weer in te stappen, maar voelen zich mislukt (of worden door hun collega's zo gezien) En zijn er leiders die met een burn-out thuis komen te zitten. Leidinggevend en zijn gewend oplossingsgericht te werken. Bedenken een nieuw plan. Soms gaan ze nog harder werken, want dan komt het vanzelf goed. Die keuzes helpen vaak beperkt, want met wilskracht vind je vast een andere uitdaging. Maar vaak één, die veel lijkt op wat je nu hebt. En daar schiet je niets mee op. Of je gaat iets totaal anders doen, zonder dat je weet wat je precies wilt bereiken. Harder werken, put je vaak alleen meer uit. Eigenlijk kom je zo niet verder.

Wie ben ik?



Mijn naam is Lia van Loo. Ook ik heb geworsteld met mijn leiderschap, met lastige teams, reorganisaties, geroddel in de wandelgang, een negatieve sfeer. En ik dacht lang dat ik dat als leider alles alleen moest oplossen en ging hard aan het werk. Ik probeerde van alles, ging trainingen volgen en ontdekte door schade en schande wat werkte en niet. Ik realiseerde dat veranderen niet vanzelf gaat, maar ook

dat ik dat in eigen hand had. Als ik mijn communicatie veranderde, veranderde het gedrag van teamleden.

Vanaf het moment dat ik mijn kantoordeur openhield, kwam men meer binnen voor overleg. Ik ging meer dienend leidinggeven zodat het team profiteerde. Ik

wilde vroeger de ander veranderen, maar leerde dat als ik mijn communicatie en houding veranderde, dit resulteerde in een beter (team) resultaat.

Ik leerde medewerkers individueel te coachen en op een natuurlijke wijze aan te sturen. Vooral door naar mezelf, mijn intuïtie en energie te luisteren (in plaats van naar mijn omgeving) veranderde veel. Wil jij dit ook leren?

Waarom geïnspireerd op de natuur?

Ik woon bij de Sallandse Heuvelrug. Al vanaf kind ervaar ik de rust en energie die de natuur mij geeft. De seizoenen en het weer geven een natuurlijk ritme aan waar je als mens baat bij hebt. Zo leerde ik mijn eigen ritme, waardoor ik beter in balans ben. Ontdekte ik mijn drive. Mijn interesse voor natuurvolk en hun natuurwijsheid groeide. Ik ben daar als volwassene naar op zoek gegaan via reizen en boeken. Ik leen die ideeën uit een oud verleden en maak ze modern en relevant voor jouw leiderschap. Deze inzichten en lessen uit de natuur hebben mij veel geleerd in mijn werk als leider en mens. Dat gun ik anderen ook en deel ik daarom graag via 't Buitenlab.



Ben jij een natuurlijk leider?

Als je echt een andere leider wilt worden, meer natuurlijk wilt leidinggeven, dan begint dat met starten met ontdekken van wie jij bent, wat jou inspireert. Wat zijn jouw drijfveren en talenten. Het is belangrijk te ontdekken waarom je leidinggevende wilt zijn, wat voeg je toe aan een bedrijf. Wie wil je zijn. Wat inspireert je? Pas dan kun je meer uit jezelf en je team halen.



Daarvoor is vaak meer nodig dan het doen van wat testjes op het internet, of een goed gesprek met een collega of vriend. Dat vraagt een stuk zelfonderzoek. Om anders te gaan leiding te geven, wil ik je helpen.

Hoe kan ik jou helpen?

Mijn gratis Op stap gesprek is een mooie manier om met mij kennis te maken en direct concrete inzichten te krijgen over jouw leiderschap. Daarmee maak je een eerste stap naar het natuurlijk leiderschap.

Hier kun je gratis en vrijblijvend aanmelden.



Ga je mee op pad?

Of laat je eerst inspireren met de volgende 10 tips vanuit de natuur en gebaseerd op natuurlijke principes.

1. Zoek de natuur op



Het lijkt heel voor de hand liggend, maar ga dagelijks naar buiten. Pak de fiets. Ga eens wandelen in de lunch, geniet van de planten in je tuin of in het perk voor je kantoor. Parkeer de auto een aantal minuten van je werk en loop het laatste stukje bewust. Ga er op uit in het weekend.

Buiten zijn in de natuur doet wat met je: het verlaagt je stresshormonen en verhoogt de aanmaak van je gelukshormonen. Minimaal 10 minuten per dag heeft al een aantoonbaar resultaat.

De natuur schept goede voorwaarden voor meer zingeving. Door diverse gevoelens van ontspanning, autonomie en competentie, sta je meer open voor reflectie. De natuur is een informele leeromgeving. Natuur prikkelt je fantasie. Het stimuleert jouw emotionele, intellectuele en lichamelijke krachten. Zij maakt leiders eerder ontvankelijk en leert ze sneller een stap te maken, zaken letterlijk vanuit een ander perspectief te zien. Dit heb ik zelf al jaren ervaren. “Natuurlijk, waarom heb ik daar niet eerder aan gedacht” Dat gun ik jou ook.

2. Leer circulair denken

Zoals de bomen bladeren krijgen, vruchten dragen en loslaten, zo maakt ook ieder mens, en ieder project, fasen door. In een mensenleven en in plannen zie je dezelfde beweging als in de natuur. Er is een begin, een geboorte, dan komt de groei, de expansie. Nieuwe zijtakken ontstaan. Dan wordt een punt van volle wasdom en overdaad bereikt. Daar volgt het vrucht dragen uit, waarna in de natuur de beweging ontstaat van het loslaten, de herfst, met als eindpunt de winterse verstilling.

In een cirkel is geen begin en eind. Het is een doorgaand proces. Elke plek is even goed, er zijn geen tegenstellingen, alles is verbonden. Bij alle natuurliefhebbers blijkt het omgaan met de steeds veranderende natuur een belangrijk punt.

Tegenwoordig staan wij bij de herfst en winterfase zelden stil. Moderne leiders denken vaak meer rechtlijnig. We denken in lineair opgaande succeslijnen, de mythe van de eeuwige groei. Je moet als moderne leider altijd succesvol zijn, steeds bloeien. Maar dat is niet mogelijk, je kunt niet van de zomer naar zomer springen. Rust nemen in de winter of afscheid nemen van project of persoon, daar wordt vaak geen tijd voor genomen. Daarmee raken we de verbinding met de ander, onze natuur en onszelf kwijt. Onze geest raak beschadigd, je ervaart stress en burn-out.

Dit stilstaan geeft juist voeding en ondersteuning, voordat je aan de volgende levensfase of project begint. Daardoor ontstaat een natuurlijk en ervarend leren. Je beleeft weer de krachtige kringloop van de seizoenen in je werk. In de natuur is bijvoorbeeld, datgene wat afgestorven is, de vruchtbare bodem voor nieuwe levensvormen en groei. Zo kun je in beter evenwicht je werk uitvoeren en beter je balans bewaren in plaats van jezelf uit te putten.

3. Luister naar je gevoel en lichaam

Bij goed leiderschap denken veel mensen aan kennis en vaardigheden, logisch nadenken, studies, etc. Als je maar genoeg leert, kom je er vanzelf. Veel leiders gebruiken echter alleen hun hoofd en vergeten de rest van hun lichaam. Het gaat bij natuurlijk leiderschap niet alleen om nadenken en plannen. Het is ook belangrijk dat je (weer) leert je gevoel en intuïtie in te schakelen. Veel leiders zijn dat gevoel kwijtgeraakt of hebben het weggerationaliseerd.

Jij bent zelf ook deel van de natuur. Je lichaam reageert op kou met kippenvel, laat bij stress je hart sneller kloppen, voelt de zon op je huid. Dat gaat onbewust. Als je druk bent met je werk, dan mis je vaak die signalen. Je “weet” wel dat je te druk bent, dat project X niet klopt, omdat je er buikpijn van krijgt. Je lichaam geeft allerlei signalen en emoties af. Je lichaam ‘weet’ zaken. Het is een thermometer die aangeeft hoe het met je gaat. Daar kun je gebruik van maken in je leiderschap.

Als je vastloopt, is het belangrijk om dat contact met je intuïtie en je lichaam (weer) te maken. Je intuïtie kijkt naar wat nu belangrijk voor je is. Intuïtie kiest moeiteloos uit welke activiteiten je met jouw energie, op dit moment, en in deze omstandigheden het best kunnen oppakken. Ik ben ervan overtuigd dat iedereen diep van binnen al lang weet wat goed voor hem/ haar is. Maar vaak zijn we bang gemaakt, hebben we geleerd emoties zoals boosheid, irritatie, angst, etc. te vermijden. Maar je hebt ze niet voor niets, ze geven je lessen om verder te komen. Leren stilstaan en je echt afvragen waar je (on-)gelukkig van wordt blijft echter een voortdurend proces.

Durf weer te vertrouwen op je innerlijke kompas.



4. Word je bewust van je (onbewuste) overtuigingen

Een boom “groeit” vanzelf, hij zoekt voedsel en water via zijn wortels. Ontwikkelt bladeren en vruchten. Hij denkt niet na hoe een andere boom groeit, of dat die meer of minder vruchten draagt. Zou hij dat doen, dan zou hij anders groeien. Maar als leidinggevende heb je vaak allerlei onbewuste overtuigingen die je werk beïnvloeden. Welke overtuigingen heb jij? Bv, “een goed leidinggevende weet alles, als ik mijn gevoel volg, word ik niet serieus genomen, ik ben alleen succesvol als zaken lukken, mijn werknemers zien me niet staan, of...”

Deze (onbewuste) patronen ontnemen je de kans om jezelf als leider te ontwikkelen. Leer jouw denkpatronen herkennen. Als je die gedachten herkent en erkent, leer je in nieuwe situaties ontdekken dat het ook anders kan. Kun je je daarna anders gaan voelen en handelen.

Meestal wil je vasthouden aan je overtuigingen, dat geeft een bepaalde zekerheid. Maar door te experimenteren, kun je nieuwe overtuigingen aanleren en ander gedrag laten zien.

Durf jij dat aan?

5. In het nu zijn, organisch groeien

‘En wat als het misgaat.....? Tja dat kan, maar het kan ook wel lukken!

Had ik nu maar dit of dat gedaan, dan

Je verstand verspilt dagelijks heel veel tijd aan nutteloos piekeren over het verleden of de toekomst. Maar al dat malen geeft je als leider geen richting wat je nu wel moet te doen.



Een boom of dier plant zijn eigen groei niet. Er is geen masterplan, groeicurve, of KPI. Dat lijkt willekeurig, en chaotisch, maar dat is onze wereld ook. Planten en dieren gaan uit van eigen kracht en passen zich aan aan de omstandigheden in de natuur. Is het een goed seizoen, dragen ze veel vrucht, en in een minder passen ze zich aan. Is er droogte dan zoeken de

wortels dieper water en is er minder groei of bloei dat jaar. Je ziet het aan de jaarringen van een boom.

Moderne organisaties en leiders blijven soms vasthouden aan gemaakte plannen, terwijl de wereld om hen heen verandert, een klant wegvalt, een brand in je fabriek en dan moet je nog steeds dezelfde targets halen...

Hoe organisch kun jij meebewegen met de ontwikkelingen om je heen of blijf je rigide vasthouden aan je plannen.

Hoe sta je in contact met die wereld om je heen? Weet je waar je je wortels uit moet strekken om meer water te vinden? Kun je in het hier en nu zijn?

6. Zaken stap voor stap doen en je intuïtie volgen.



Je hebt vast wel eens een wandeling in een bos gemaakt met een route van paaltje naar paaltje. Je kunt vooraf de kaart bestuderen, het terrein verkennen, je einddoel bepalen. Maar op het moment dat je het pad in loopt, weet je pas wat je tegenkomt. Zo'n wandeling start als het goed is niet als werkplan, maar als intentie om iets te doen waar je plezier aan hebt, ergens te komen waar je graag wilt zijn. Veel leiders willen echter in één keer naar dat einddoel.

Hebben al vragen over paaltje 10, terwijl ze nog niet eens begonnen zijn. En daardoor gaan ze soms niet eens op pad, blijven twijfelen.

Moet je dan helemaal niet nadenken?

Ja, het is goed om na te denken over je voorbereiding, welk terrein kom je tegen, wat neem ik mee. Maar dat is nooit compleet. Doe de zaken stap voor stap. Ga op pad. Ik ben ervan overtuigd dat als je op de plek bent, je de keuze kunt maken wat het best te doen.

Dan is het belangrijk om je intentie te weten waarom ging ik op pad, waar wil ik heen. Dan gaat het om: waarin heb jij plezier bij je leiderschap, welke intentie wil je waar maken? Welk gevoel heb je daarbij?

Te veel in de toekomst zitten, belemmert stilstaan bij wat je nu voelt en nodig hebt. Net als op die wandeling, loop van paaltje naar paaltje. Doe de zaken stap voor stap en geniet van het proces. Als je gaat leven vanuit het nu, kom je steeds dichterbij jezelf. En voel je steeds beter welke stappen goed voor je zijn. Ga dus voelen wat je NU nodig hebt en zet elke keer een stapje op jouw pad. Dat betekent wel dat je uit je bekende wereld het bos in moet stappen en dat is soms spannend. Die spanning is soms lastig, maar door het te doen, groei je wel in ervaring en zelfvertrouwen. En zodra je op stap gaat, ontvouwt het pad zich vanzelf...

7. Kom tot bloei

Onze maatschappij en dus ook veel leiders zijn vooral gefocust op wat niet goed loopt. Het gaat altijd over zaken nog meer, beter, sneller doen. Daar houd je vaak een negatief gevoel aan over, omdat het nooit goed genoeg is. Veel leiders zien hun talenten en vaardigheden, datgene wat ze kunnen als vanzelfsprekend, niet als bijzonder. Terwijl die talenten juist maakten dat ze in deze functie terecht zijn gekomen. Het zijn de zaken die anderen vaak meteen noemen als ze jou beschrijven.

Bij veel leiders zit binnenin vaak een stem: je bent nog niet goed genoeg, je werkt niet hard genoeg, anderen doen het makkelijker, beter, etc. Zo belemmer je je eigen groei.

Door te focussen op waar je niet goed in bent, raak je gefrustreerd. Dat wil je verbeteren en kost veel moeite (want je was er niet goed in). Veel slimmer is het om te focussen op waar je wel goed in bent. Doen waar je goed in bent, geeft nieuwe energie en zelfvertrouwen. Dan groeien zaken die moeizaam gaan, vanzelf mee.

Langdurig werk doen waar je niet goed in bent, geeft stress, het maakt moedeloos, en soms zelfs ziek of geeft een burn-out. Met de automatische piloot (overleven) kun je jarenlang goed functioneren, zelfs tot tevredenheid van je baas en medewerkers. Maar word je er zelf ook gelukkig van, geeft het energie?

Ik vergelijk het wel met een zaadje onder de grond, er is wel water en voeding, maar je zit in je schil vast. Misschien wil je wel ontbotten, maar er is nog onvoldoende zonlicht (lees waardering) om door te groeien. Daarvoor moet je opzoek naar je kiemkracht, dat wat je in je hebt. Die kiemkracht is jouw talent, die

geeft je kracht en laat je groeien. Daarmee kun je wortels uitstrekken naar goede grond, kun je doorgroeien boven de grond, meer zichtbaar worden. Je bladeren ontvouwen en daarna tot bloei komen in het volle zonlicht.



Ga dus doen waar je goed in bent en zet je kiemkracht, je talenten in. Een oefening is bijvoorbeeld voor jezelf een lijstje maken van wat jezelf als sterke punten van jezelf ziet. En als je (nog) niet weet welke dat zijn, ga die dan opzoeken of vragen aan mensen in je omgeving.

8. Leer van het luipaard

Hard werken lijkt wel een voorwaarde om leider te zijn. Als je niet “druk, druk,” bent, doe je het niet goed. Hard werken is een deugd. We denken dat meer hebben, meer doen en meer zijn, de kwaliteit van ons leven verhoogt. Te hard werken en overbodige dingen doen, zijn echter dodelijk voor je passie, je creativiteit en je geluksgevoel.

Een jachtluipaard slaapt het grootste gedeelte van de dag en bewaart zijn energie voor de jacht. Soms trekt hij slechts twee sprintjes per dag. Dan trekt hij in drie seconden op van nul naar meer dan honderd kilometer per uur. Hij is het snelste landdier ter wereld. Maar een jachtluipaard heet niet voor niets zo. Het dier gaat spaarzaam om met zijn energie. Als hij achter elk klein beest aan rent, kost dat te veel energie en raakt hij te uitgeput. Dan wordt de kans dat hij iets echt groots

vangt om zich goed vol te eten, steeds kleiner. Maar pakt hij een grote prooi, dan doet hij het verder rustig aan tot hij weer trek krijgt.



Waarmee wil jij je voeden in je leiderschap, wat is belangrijk voor je (een grote klant, een belangrijke opdracht, meer werkbalans?). Als jij meer tijd daarvoor wilt overhouden, kun je hiermee meer succes boeken:

Stel een duidelijk doel waar je blij van wordt. Vraag jezelf af: Wat brengt me dichterbij dat doel? Geef dat je focus en voorrang. Zaken die nauwelijks resultaat opleveren, laat die vallen.

En net als het luipaard, doe regelmatig niets. Ontspan en bewaak je energie. Als je minder doet, word je beter in de dingen die je wel doet. Want de beste ideeën ontstaan wanneer je hoofd leeg is en jij ontspannen bent. Werk niet dus hard, maar vanuit je hart.

9. Word perfectioneerder ipv perfectionist

Vaak denken we dat perfectionisme goed is, maar perfectionisme heeft niets te maken gezonde prestatie en groei. Bij perfectionisme gaat het vaak om een stuk onzekerheid, en zoek je goedkeuring en acceptatie. Alleen als ik X of Y kan of weet, ben ik een succesvol leider. Maar omdat je dat nog niet doet of kunt, houd je een ontevreden gevoel. Zulke gedachtes weerhouden jou ervan om je vleugels uit te slaan. Een gezondere gedachte is: wat is een volgende stap om te groeien.

We hebben allemaal een zekere neiging tot perfectionisme. Sommige mensen hebben last van perfectionisme op momenten dat ze zich bijzonder kwetsbaar voelen. Bij anderen is perfectionisme een dwangmatig verlamme manier van doen, ze komen niet in actie. Het is nooit de juiste tijd. Altijd een reden om niet te starten. Om je perfectionisme te temmen kun je leren om meer compassie te voelen voor jezelf. Je best doen is geen garantie voor slagen. Doorzetten wel. Falen hoort erbij, want je leert door vallen en opstaan. Hierbij helpt het circulair denken je ook. Welke vruchten (lessen) kun je trekken uit je ervaring. Denk na (winter) Wat word je nieuwe lentestap om verder te groeien? Zo word je perfectioneerder en groei je elke keer een stukje verder.

10. Ontwikkel op jouw tempo

Iedere leider heeft zijn eigen uitdagingen. Ik zie vaak startende leiders met veel bewondering en afgunst kijken naar de ervaren leider. Hoe doet die dat, dat wil ik ook kunnen.

De eikel, jonge eik en volwassen eik hebben allen dezelfde basiszaken nodig: water, zon en voeding. Maar elk maken ze hun eigen ontwikkeling door. De eikel moet uit zijn schil barsten, de jonge eik krachtiger worden, de grote eik goed blijven wortelen. Zo is het ook met elke leider. Een aantal basisprincipes die ik hierboven beschreven heb vanuit de natuur, gelden voor iedereen. Hoe je het toepast verschilt voor de fase waarin je zit. Hoe onbeholpen dat in het begin ook mag zijn of voelen. Alleen oefening baart kunst, je moet trainen om jouw vaardigheden succesvol in te zetten. Doorgaan met groeien naar het licht en niet opgeven. En ja, de ene groeit soms harder als de ander. Maar elke eik in het bos probeert met zijn kiemkracht het maximale te halen uit de plek waar hij staat.



Je kunt veel leren door te kijken hoe een ander iets doet. Uiteindelijk moet je zelf in actie komen en moeite doen. Er tijd en energie in steken. Jezelf steeds blijven voeden met water, zon en voeding.

Stel dat jij leert je zo te ontwikkelen dat je er voldoening, flow en succes uit weet te halen? Het besluit om te werken vanuit de fase waar je nu bent en vanuit je intuïtie en eigenheid, zal veel dingen in je leiderschap en leven veranderen. Zodra je dat pad inslaat, zul je je regelmatig afvragen waarom je dat niet eerder hebt gedaan, want eindelijk ben je in je element!

Bonustips

Stap uit je comfortzone

Een krab heeft bij de geboorte een exo-skelet: zijn schild en geraamte zitten aan de buitenkant. Hij groeit tot zijn schild hem niet meer past. Zijn behuizing is te krap, maar eronder groeit al een nieuwe. Daarvoor moet hij eerst zijn oude afgooien en is hij letterlijk een tijd naakt en kwetsbaar. Het nieuwe skelet heeft zich als huid al gevormd en al doorgroeide zal het uitharden. Daarom zoekt de krab in die overgangsfase beschutting waar hij dit proces rustig afwacht. De krab heeft de moed het oude, beklemmende dat hem eerst zo trouw heeft beschermd, weg te gooien om groter te worden. Wat zegt dit over leiderschap?

Sommige leiders hebben figuurlijk een skelet van overtuigingen om zich heen gecreëerd en komen hierin klem te zitten. Ze blijven hangen in een baan die ze niet leuk vinden of die onder hun niveau is. Leiders die zich niet prettig voelen, zoeken soms afleiding in hobby's, meer werk, nemen medicijnen, één glas wijn of meer, om dat rotgevoel te compenseren. Maar ja, dat krappe schild blijft. Want dat biedt zekerheid!

De comfortzone is een plek waar je je relatief veilig voelt. Die geeft je nooit voldoening, het is een schijnveiligheid. Sterker nog: als je te lang in zo'n situatie hangt, kun je er zelfs fysieke klachten van krijgen.

Het voelt vaak ongemakkelijk om nieuwe dingen te ondernemen. Maar hoe vaker je het wel durft en nieuwe dingen onderneemt, des te ruimer je comfortzone wordt. Dat ongemakkelijke naakte gevoel als je iets nieuws doet, zal altijd blijven. De kick als je het wel doet, is echter tien keer groter. Uit je comfortzone stappen,

laat je groeien. Omgaan met je eigen onzekerheid wordt daarom belangrijker als leider.

Stop met twijfelen en kom in beweging. Door bewust risico's te nemen en je eigen grenzen te verleggen, groei je. Je vergroot je zelfvertrouwen en leert je gevoel te vertrouwen. Je bereikt daardoor sneller je doel als leider.



Wees trouw aan jezelf

We hebben vele rollen in ons leven: leider, ouder, partner, collega. In elk wordt iets anders van je verwacht. Hierdoor is het makkelijk om jezelf te verliezen. Je gaat je aanpassen en op een bepaald moment weet je niet meer wie je bent of waar je voor staat. Het is erg vermoeiend om iemand te zijn die je niet bent. Je probeert een perfect masker te tonen, naar je collega's, medewerkers, baas. Maar niemand weet en kan alles. Ook niet als leider.

Medewerkers volgen mensen, geen maskers. Het kost ook veel energie om dat masker vol te houden. Medewerkers volgen jou als leider wanneer jij jouw eigen maskers afgooit en jezelf bent. Daardoor zullen medewerkers en collega's om je heen zelf ook de vrijheid ervaren om zich verbonden te voelen met jou, en durven dan ook zelf meer natuurlijk zichzelf te zijn. Ze gaan hun vragen eerder stellen,

hun fouten eerder toegeven, open communiceren. En daardoor groei je als team samen verder. Kun je allen meer jezelf zijn.

Kom dus in actie...

Als je doet wat je altijd gedaan hebt, krijg je ook wat je altijd gekregen hebt. Daardoor wordt het moeilijker om een volgend niveau te bereiken. Het heeft je, net als de krab, gebracht tot waar je nu bent. Er is echter een andere mindset nodig om weer voldoening te krijgen in je (werkende) leven. Het probleem is vaak dat je jouw eigen blinde vlekken niet herkent. Daarvoor is een onafhankelijke en ervaren expert nodig. Die bied ik je graag.



Kortom...

- Ben jij ook een leider die meer uit zichzelf en jouw team wil halen?
- Loop jij vast in je werk of privé?
- Wil je met meer gemak en natuurlijk leidinggeven?
- Weten hoe je krachtiger vanuit jezelf kunt communiceren?

Wil je nu aan de slag met jouw leiderschap?

In het [Op Stap gesprek](#) bespreken we waar je nu tegen aan loopt of vragen over hebt. We onderzoeken wat je nodig hebt om je te ontwikkelen in je leiderschap. Waar kansen voor jouw leiderschap liggen. Ik kijk dan ook graag met je of en hoe ik je daarbij kan ondersteunen.

Ik heb een speciaal leiderschapprogramma ontwikkeld om deze en nog vele andere tips te leren toepassen. Want weten is een ding, maar doen is vaak lastiger. [Hier](#) lees je meer over dat programma

Nog meer inspiratie vanuit de natuur? Lees dan [hier](#) meer blogs.

Succes met jouw nieuwe leiderschap.

Natuurlijke groet,

A handwritten signature in black ink, appearing to be "Lia", with a stylized flourish.